

## Dütt und datt

Die innerstädtischen Strecken wurden so gewählt, dass möglichst wenig ampelgesteuerte Kreuzungen überquert werden müssen. Daher bitte unbedingt die Verkehrsregeln beachten !!! Die Strecke führt durch die schönsten westlichen Stadtteile Hamburgs wie Blankenese, Nienstedten und Flottbek. Wir empfehlen die Strecke mit einem Navigationsgerät abzufahren. Track Download auf unsere Homepage.

---

Ab km 36 lohnt sich ein Blick über den Deich in das Naturschutzgebiet „Haseldorfer Binnenelbe mit Elbvorland“. Das NSG reicht von der Pinnau bis Wedel und hat als Brut und Rastplatz für viele Vogelarten eine große Bedeutung. Hauptmerkmal ist das Süßwasserwatt und der naturbelassene Uferbereich der noch dem freien Tidenhub ausgesetzt ist

---

Zwischen Wedel und Blankenese führt die Strecke über Hamburgs wichtigste Bergwertung, den Kösterberg. Ab km 59 auf 3,2 km Ø 2% Steigung. Wer ein Garmin Connect Konto besitzt kann im Bereich Segmente seine Bergleistung mit vielen 100 anderen Fahrern vergleichen.

---

Auf der Strecke befinden sich diverse Möglichkeiten dem Körper die verloren gegangenen Kalorien wieder zuzuführen. Ein Tipp ist der Almhof bei km 23 (Öffnungszeiten beachten) oder natürlich das bekannte Willkommhöft bei Schulau. Dort gibt's auch einen Schnellimbiss.

---

Zur Überprüfung ob Du dir die 2 Punkte auch redlich verdient hast, solltest Du auf Nachfrage folgende Frage beantworten können:  
Welche Nr. hat das Schöpfwerk Haselau-Haseldorf? (km 32)

---

Möchtest Du uns etwas mitteilen? Für Lob und Kritik sowie für Anregungen und Verbesserungsvorschläge haben wir ein Gästebuch eingerichtet. Einfach bei der Wertungskartenbearbeitung anfordern.

## Von HH-West in die Elbmarsch

RTF NR.: Variabel      Streckenlänge: 70,7 km

Wertungspunkte: 2      Höhenmeter: 305 m

Start—Ziel:



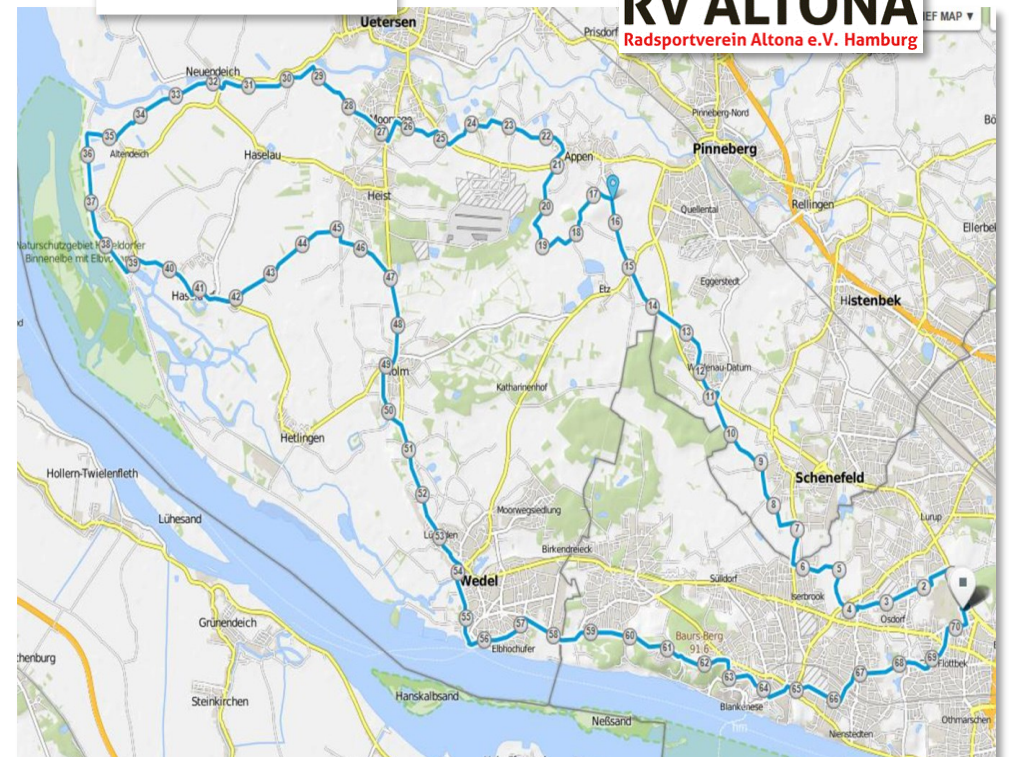
Verein Aktive Freizeit e.V.

Bertrand-Russell-Straße 4  
22761 Hamburg  
Tel. 040-890 60 10

www.rv-altona.de



**RV ALTONA**  
Radsportverein Altona e.V. Hamburg



km	Abbiegen in Strasse / Ort	Richtung
0,0	↑ VAF, Bertrand-Russell-Strasse, Start	-> Hauptstr.
0,3	← Luruper Hauptstr., links auf Fahrradweg	-> Lurup
1,3	← Achtern Styg, links	-> Osdorf
1,8	← Luruper Drift, links	-> Osdorf
1,9	→ Blomkamp, rechts	-> Osdorf
3,8	← Rugenbarg, links	-> Osdorf
3,9	→ Osdorfer Born, rechts	-> Schenefeld
5,1	← Borndiek, links	-> Schenefeld
5,7	↑ Schenefelder Holt / Holtbarg	-> Schenefeld
6,3	→ Schenefelder Landstrasse, rechts	-> Schenefeld
7,2	← Aneken, Links	-> Schenefeld
7,6	→ Holtkamp, rechts	-> Schenefeld
9,0	← Uetersenerweg, halb links	-> Waldenau
11,0	⌊ Brücke über L 103 queren dann links in die	
11,4	↑ Schenefelder Landstr. / Rollberg/ Appener Str.	-> Appen
16,6	← Wirtschaftsweg, links hinter Friedhof	-> Schäferhof
17,7	⌊ Schäferhof rechts / links durchfahren weiter auf	
	↑ asphaltierten Wirtschaftsweg bis	-> Appenerau
20,4	↑ Tävsmoorweg	-> Appen
21,1	↑ Hauptstr. kreuzen, weiter bis	-> Appen
21,6	← Schulstrasse / Almtweg	-> Unterglinde
23,5	← Unterglinder Weg, links	-> Uetersen
24,8	→ Pinneberger Chaussee, rechts	-> Uetersen
25,3	← Glinder Weg, links	-> Moorrege
26,4	← Wedeler Chaussee, links	-> Moorrege
26,8	→ Kirchenstrasse, rechts	-> Moorrege
27,8	← Haselweg, halb links, weiter bis	-> Pinnau
31,7	← L 289, links	-> Haseldorf

km	Abbiegen in Strasse / Ort	Richtung
31,8	→ Stadtkoppelweg /Audeich, rechts	-> Haseldorf
34,9	→ Kreuzdeich, rechts, weiter bis	-> Haseldorf
39,2	→ Scholenfleth (L 261), rechts weiter bis	-> Haseldorf
41,9	← Altenfelsdeich, links	-> Heist
45,2	→ Wischweg, scharf rechts	-> Holm
45,6	← Butterhörweg, links	-> Holm
47,0	→ Wedeler Chaussee (Radweg), rechts	-> Holm
48,9	⊙→ Kreisverkehr 1. Ausfahrt >Holmer Strasse	-> Holm
49,1	← Hauenweg, links	-> Wedel
49,7	← Holmer Bergweg, links	-> Wedel
50,3	← Sauernbecksweg, links	-> Wedel
50,5	→ Holmer Strasse (Radweg), rechts bis	-> Wedel
53,9	→ Austrasse, rechts	-> Schulau
57,3	→ Tinsdaler Weg, rechts	-> Blankenese
58,9	→ Tinsdaler Kirchenweg, rechts	-> Blankenese
62,7	→ Blankeneser Hauptstrasse, rechts	-> Blankenese
62,8	→ Richard-Dehmel-Strasse, rechts	-> Blankenese
63,1	← Oesterleystr., links	-> Blankenese
64,4	← Elbchaussee, links	-> Nienstedten
65,1	← Manteufelstr., schräg links folgen bis	-> Nienstedten
66,3	← Winkelmannstr., links	-> Nienstedten
67,0	→ Friedensweg / Hemmingstedt. Weg, rechts	-> Osdorf
68,9	← Windmühlenweg, links	-> Osdorf
68,9	← Röbbbeck, links folgen bis	-> Osdorf
69,9	→ Notkestr., rechts	-> Bahrenfeld
70,4	← Max-Born-Straße (Fuß/ Radweg), links	-> Ziel
70,8	↑ VAF, Bertrand-Russel-Strasse,	-> Ziel